

選べる禁煙方法

	病院で処方してもらう薬		街の薬屋さんで購入できる薬	
商品名	ニコチネルTTS	チャンピックス	ニコレットガム	その他
使用方法	<p style="text-align: center;">貼り薬</p> <p>1～4週目 30mg 5～6週目 20mg 7～8週目 10mg 計8週間 1日1枚貼用</p>	<p style="text-align: center;">飲み薬</p> <p>1～3日目 0.5mg 1日1回食後 4～7日目 0.5mg 1日2回 8日目～ 1.0mg 朝夕食後 計12週間</p>	<p style="text-align: center;">ガム</p> <p>喫煙しなくなったら1個を30分間噛む。1日6～12個の使用から始め、1日の総量を減らし、1日1～2個になったら使用を中止する。通常は3ヶ月間、最高で6ヶ月の使用。</p>	<p style="text-align: center;">貼り薬</p> <p>1～6週目 20mg 7～8週目 10mg 計8週間 1日1枚貼用</p>
効果	60%	58%	10～20%	55%
副作用	皮膚のかぶれ・不眠・吐き気	30%の人に吐き気 (2～3日で落ち着き、吐き気止めの薬と併用できる。)	口が荒れたり、喉が痛くなる	皮膚のかぶれ・不眠
利点	<ul style="list-style-type: none"> ・1日1枚貼るだけ ・他人に見られず、禁煙できる ・副作用があっても、通院するのでこまめに対応できる 	<ul style="list-style-type: none"> ・肌の弱い人でも使用可能 ・ニコチンを含まない薬なので最初の1週間は喫煙しながら行える 	口寂しさを紛らわすことができる	・1日1枚貼るだけ
欠点	<ul style="list-style-type: none"> ・計3回程度通院が必要になる ・貼った日から全く喫煙できなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ・計5回程度通院が必要になる ・治療期間が長い ・飲み忘れがある 	<ul style="list-style-type: none"> ・口内炎などで口内に病気があると使用できない ・歯やあごの調子が良くないとガムを噛めない ・費用がかかる 	<ul style="list-style-type: none"> ・貼った日から全く喫煙できなくなる ・かぶれ等、副作用があれば病院へ行くことになる
費用	13,000円程度(3割負担)	20,000円程度(3割負担)	<p style="text-align: center;">人によって異なる</p> <p>48個入り 5,000円程度 96個入り 8,000円程度</p>	20,000円程度