

アレルギー性鼻炎・花粉症の治療

- ① 薬物療法
(病気を治すのではなく、症状を抑えるだけの治療法)
内服薬・点鼻薬があり、80%の方に効果があります。
- ② アレルゲン免疫療法
《減感作療法》
(唯一、病気そのものを治す治療法)
アレルギーの原因(アレルゲン)がハウスダストである方のみが対象となります。約3年間、1週間から10日間に1回の割合で、希釈したアレルゲンを皮下に注射し続けます。
20%の方が完治(以後薬不要)、60%の方は症状が軽減しています。ただし、残り20%の方には効果が全く現れないこともあります。しかし、効果が現れなかった方でも、十数年後に重症化しないといわれています。
- ③ ラジオ波鼻粘膜下凝固療法
(病気を治すのではなく、症状を抑えるだけの治療法)
50%程度の方に効果があります。ほとんど痛みがなく、数分で終わる処置です。処置後、1週間は鼻がつまることがあります。
- ④ アルゴンプラズマ療法
(病気を治すのではなく、症状を抑えるだけの治療法)
90%の方に効果があります。効果は1年から2年持続しますので、その間薬物も不要となります。
*ただし、処置後2～3週間は鼻づまりがあり、特に処置後3日間は鼻閉がひどくなるため鼻呼吸ができません。
- ⑤ 舌下アレルゲン免疫療法
(唯一、病気そのものを治す治療法)
(スギ花粉症のみ対象) 注射ではなく、アレルゲンを舌にたらず治療法です
苫小牧市内で②・③を行っている医療機関は、現在当クリニックのみです。特に、③につきましては北海道内でも当院のみとなっております。

ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

さくらファミリークリニック

<http://www.sakuraf.com>